



Отдыхать или учиться: как не испортить лето школьными заданиями?

Настает пора, которую так ждали все школьники – лето. Наконец-то не нужно ходить каждый день в школу, писать контрольные работы и выполнять домашние задания... Или все-таки нужно? Давайте разбираться вместе.

Каникулы предназначены для того, чтобы дети отдыхали. Современная школа – серьезный стресс для ребенка, и отдых ему необходим. Даже если список литературы на лето выглядит внушительно, необходимо дать уставшему школьнику восполнить ресурсы: позволить спать, сколько требует организм, наладить режим питания и разрешить как можно больше времени проводить на свежем воздухе. Эти простые правила помогут стремительно растущему организму быстрее восстановиться после стрессовых ситуаций в время учебы.

Многие родители опасаются, что за лето ребенок все забудет и осенью не сможет влиться в учебный процесс. Страхи напрасны: во-первых, всю информацию забыть просто невозможно, а во-вторых, новый учебный год начинается с повторения старого материала. Грамотные педагоги смотрят, где у ребят слабые места, и повторяют эти темы. Так что бояться нечего!

Главное – не заставлять учиться

Психологи рекомендуют школьникам в первый месяц каникул полностью отдохнуть от учебы, а с июля продолжить подготовку – такой вариант, разумеется, абсолютно приемлем. Отталкиваться нужно от желаний и возможностей ребенка. Главное – не заставлять учиться. Это правило касается школьников любого возраста, ведь учеба из-под палки никогда не будет полезной и продуктивной.

Когда-то давно проводился интересный эксперимент: ребятам предоставили выбор и разрешили вообще не посещать школу. Никогда. Конечно, первое время все радовались, спали до обеда и про школу не вспоминали, но спустя пару недель постепенно школьники стали возвращаться к режиму учебы. Максимальный период отказа от школы составил всего три месяца, и все ребята вернулись в школу! Так что все страхи о том, что ребенок перестанет учиться, если дать ему отдохнуть и разрешить самому решать, что же делать с летними домашними заданиями, беспочвенны.

Доверяйте своим детям, прислушивайтесь к их пожеланиям, находите оптимальные решения для каждой индивидуальной ситуации, и тогда летний отдых не испортит огромный список литературы и орфографический словарь.